NUMERO 16 GIUGNO 2018

FUORI SINCRO

Periodico di cultura, idee, informazione, attualità a cura
della redazione giornalistica delle strutture riabilitative insieme

ACTIVITY DAY, OBIETTIVO INTEGRAZIONE

ALL'INTERNO:

PLANETART, LE OPERE DI DANIELA	PAG. 10
POESIA E DINTORNI: MONDI DA SCOPRIRE	PAG. 12
ATTUALITÀ: RIPARTIRE DALL'EURO	PAG. 21

CARNEVALE, UNA FESTA DI COLORI E SOLIDARIETÀ

A PAG. 2

SUL PODIO DI KARATE

A PAGINA 6

ATTORI PER... PASSIONE!

A PAGINA 8

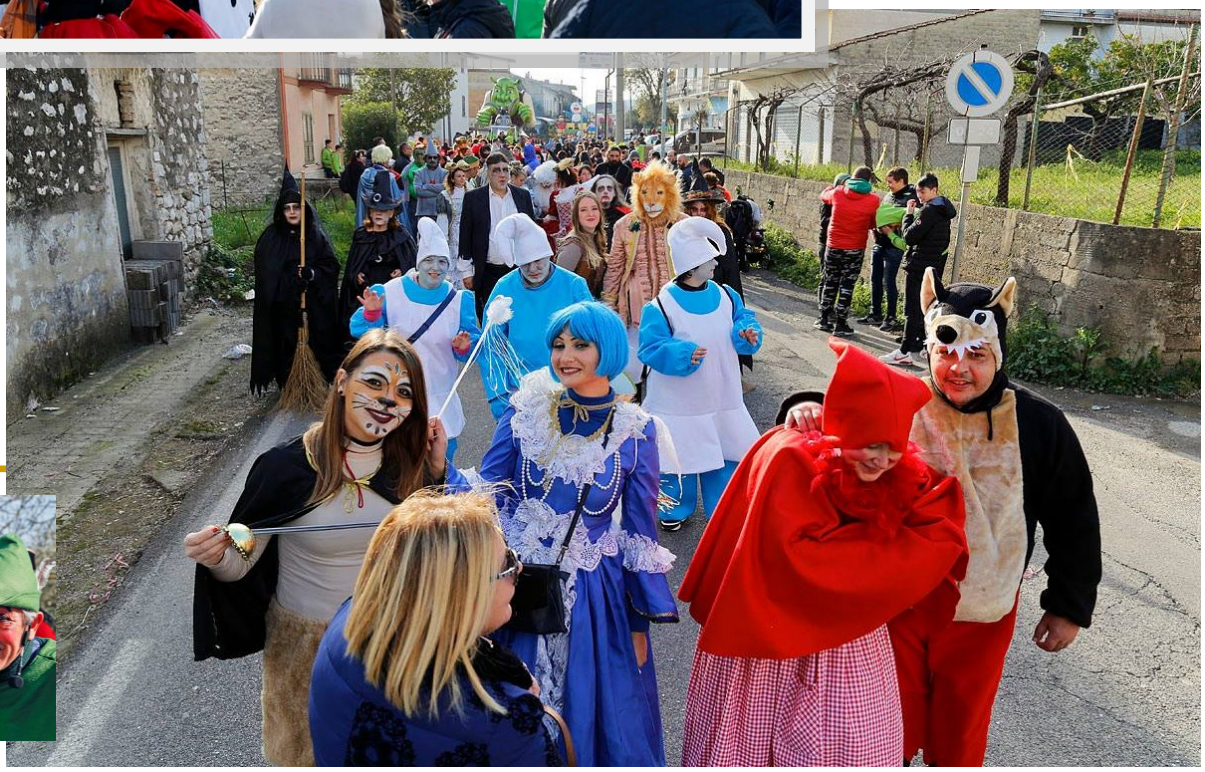
IN TEMPO REALE

FESTA DI COLORI E CREATIVITÀ, UN SUCCESSO LA SFILATA DI CARNEVALE

Il nostro Activity Day 2018, arrivato alla sua dodicesima edizione, sarà tutto improntato a far conoscere le tante iniziative esterne di cui i nostri ragazzi sono stati protagonisti. A partire dallo spettacolo dello scorso anno, “Si può fare!”, infatti i nostri ospiti hanno partecipato a molte iniziative sotto la guida di Peter Ercolano, responsabile delle attività riabilitative del gruppo Insieme. Moltissime le energie che sono state profuse dai ragazzi e da tutto il gruppo di operatori che collabora alle attività teatrali e riabilitative in genere, per preparare la sfilata del Carnevale Campagnolo di Santi Cosma e Damiano: l’evento, fortemente voluto dall’amministrazione comunale dopo anni in cui non si teneva, ha rappresentato un momento di grande aggregazione per tutta la comunità locale e ha attirato moltissimi spettatori da tutto il comprensorio del Sud Pontino ed oltre. Il carro con cui hanno sfilato i nostri ospiti era ispirato a Shrek e a

IN TEMPO REALE

In queste pagine alcuni momenti della sfilata del Carnevale Campagnolo, a Santi Cosma e Damiano



tutti i personaggi delle favole, ed è stato realizzato in modo mirabile dai bravissimi ragazzi della contrada Cerri. Un corteo coloratissimo e divertente, sulle note dei film più famosi della Disney e dei cartoon. A dirigere i ragazzi durante la sfilata c'era Peter, che per se stesso ha ritagliato il personaggio che forse gli si addice di più, quello di Peter Pan! Un caloroso ringraziamento al Comune e alle associazioni che promuovevano il Carnevale per aver coinvolto noi della Comunità Insieme in questo progetto!

IN TEMPO REALE

UNITI PER DIRE "NO" ALLA VIOLENZA DI GENERE GLI OSPITI IN PIAZZA CON UN FLASH MOB

Oltre cinquanta ospiti delle strutture residenziali del gruppo Insieme sono stati impegnati il 25 e 26 novembre in una serie di azioni di strada mirate a sensibilizzare la cittadinanza sul tema della violenza contro le donne. Il flash mob e brevi rappresentazioni di mimo estemporaneo sul tema della violenza verso le donne, a cura degli utenti e operatori, è stato ideato e diretto da Peter Ercolano. Il flash mob è un raduno di persone che si danno appuntamento in luoghi pubblici e frequentati, per inscenare azioni insolite che suscitino interesse nei passanti. Le azioni mimate, su un sottofondo musicale, risultano particolarmente toccanti, tanto da rendere il messaggio di denuncia contro la violenza di genere particolarmente forte e pregnante. Il primo appuntamento con la rappresentazione è stato sabato 25 novembre alle ore 9.00 presso l'Istituto comprensivo Guido Rossi di Santi Cosma e Damiano, nell'ambito delle iniziative promosse dall'amministrazione comunale di San Cosma, assessorato ai Servizi Sociali, contro la violenza di genere. Il Comune di San Cosma ha attivato da tempo al proprio interno uno sportello "SOS violenza contro le donne", che è stato recentemente rilanciato e potenziato. Il flash mob è stato presentato all'attenzione degli studenti delle scuole medie dell'istituto Guido Rossi, in collaborazione con la preside Rosalia Marino. Alle 12:30 gli ospiti delle Comunità Insieme, guidati da Peter Ercolano, si sono spostati in pullman per presentare il loro flash mob a Minturno, in Piazza Portanova, questa volta nell'ambito del progetto promosso dall'amministrazione comunale di Minturno ed in particolare dall'assessore Mimma Nuzzo. Ulteriore replica nella stessa giornata alle ore 16:00, questa volta in Piazza Rotelli a Scauri. Infine, ultimo appuntamento di questa densa due giorni di iniziative, domenica 26 novembre alle ore 12,

IN TEMPO REALE

quando i ragazzi delle comunità Insieme hanno presentato la loro rappresentazione nella piazza di Campomaggiore, a Santi Cosma e Damiano. Un vero tour de force per i ragazzi delle Comunità impegnati nel progetto, che hanno tratto da questa esperienza un contenuto emotivo molto forte. Da sottolineare l'aspetto di integrazione che i flash mob hanno rappresentato, facendo interagire gli ospiti delle strutture Insieme con la cittadinanza di San Cosma e di Minturno, favorendo quell'apertura alla società civile che viene portata costantemente avanti dal gruppo Insieme.

IN TEMPO REALE

GARE DI KARATE, UNA CHANCE DI CONFRONTARSI CON L'ESTERNO

Il folto gruppo di ospiti delle Comunità Insieme che durante tutto l'anno segue l'attività di karate, curata con passione e dedizione dalla maestra Pasqualina Macera, ha preso parte ad un importante momento di verifica: un trofeo che si è tenuto ad Ausonia, nel quale si sono dovuti confrontare con le abilità acquisite nell'arte marziale. I nostri ragazzi si sono sfidati davanti a giudici titolati, confrontandosi anche con l'ansia e il timore di sbagliare. Sono stati bravissimi! In molti sono stati premiati per la loro bravura e hanno avuto l'onore di salire sul podio. In particolare hanno ricevuto le prime medaglie sono stati Fiorella Romiti, Stefania Gubitoso e Amedeo Fanasca, ma tutti i nostri ragazzi sono stati bravissimi. Sempre grazie all'impegno instancabile di Pasqualina, i nostri ospiti karateki hanno partecipato ad una iniziativa di solidarietà a San Giorgio a Liri per far conoscere e supportare l'attività dell'associazione Kids Kicking Cancer, che sarà presente anche in occasione del nostro Activity Day 2018, venerdì 15 giugno.

IN TEMPO REALE

IN TEMPO REALE

TUTTI IN SCENA PER LA RAPPRESENTAZIONE DELLA PASSIONE VIVENTE DI VENTOSA

Un momento di grande partecipazione e di emozione per i nostri ospiti: un folto gruppo dei nostri "attori", sotto la direzione di Peter, hanno partecipato da protagonisti alla Passione Vivente di Ventosa, tradizione che dopo anni è stata ripristinata in collaborazione con il Comune di San Cosma e Damiano, della Proloco di Santi Cosma e Damiano, l'Associazione "Erasmo Falso" di Ventosa, XVII Comunità Montana e associazione Medicea. La direzione artistica dell'evento è stata di Antonio Verrico, che è riuscito nella grande impresa di coordinare e dirigere le centinaia di attori e di comparse che hanno preso parte alla Passione. Peter e i nostri ragazzi hanno avuto uno spazio a sé stante, hanno infatti interpretato la sfarzosa e corrotta corte di Erode, mentre il personaggio controverso di Erode era interpretato dallo stesso Peter. Il freddo di quei giorni della fine di marzo non ha scoraggiato i nostri ragazzi, sia durante le prove che nel corso della rappresentazione, che si è svolta a Ventosa. Il calore di tutti i partecipanti ha scaldato gli animi! Ringraziamo di cuore Antonio Verrico e tutti gli organizzatori e promotori per averci voluto coinvolgere, regalando ai nostri ragazzi una esperienza indimenticabile.

IN TEMPO REALE

"AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA", L'INCONTRO CON I RAGAZZI DELLE MEDIE

Il 31 maggio scorso i nostri ospiti che seguono l'attività di coro della bravissima cantante Veronica Creo, hanno partecipato allo spettacolo "Aggiungi un posto a tavola", portato in scena dai ragazzi dell'Istituto Guido Rossi di Santi Cosma e Damiano. Grazie infinite alla disponibilità e all'apertura della preside Rosalia Marino e dei suoi insegnanti!

A PULIRE LE SPIAGGE CON LEGAMBIENTE

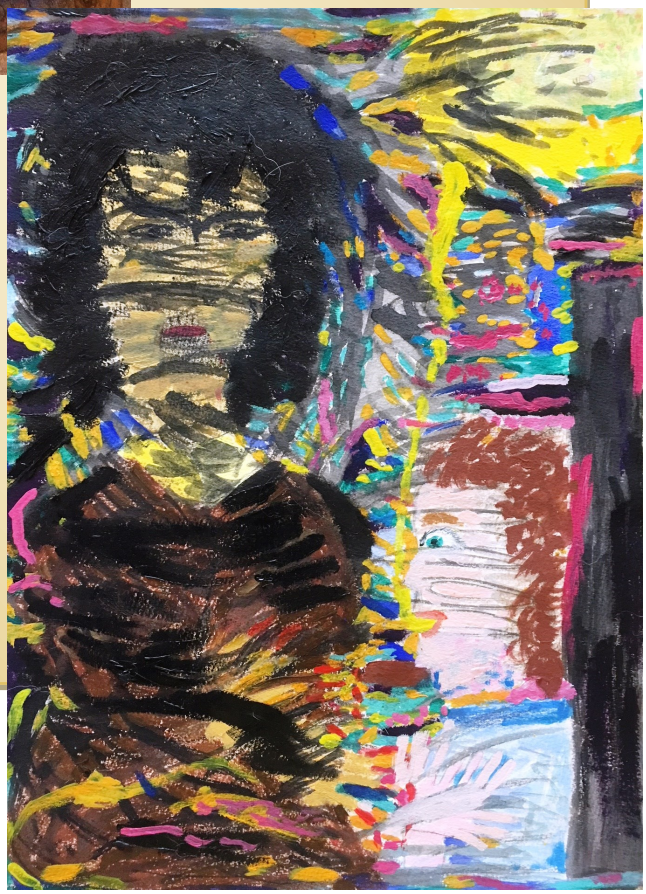
Altra bellissima iniziativa in cui sono stati coinvolti i nostri ragazzi, il 25 maggio scorso, la manifestazione "Spiagge e fondali puliti", promossa da Legambiente Sud Pontino, in particolare dal responsabile Edoardo Zonfrillo. Insieme ai nostri ospiti, in spiaggia, anche tanti bambini delle scuole medie ed elementari del territorio.

PLANET ART

MI RACCONTO CON I MIEI DIPINTI

di Daniela Peruzzo

L'opera a sinistra si intitola "Gettando un rapido sguardo sull'abisso oceanico", quello in basso si intitola "Mater monster". Infine in basso a sinistra l'opera che porta un suggestivo titolo: "Il giardino della bimba. D'incanto incantato"

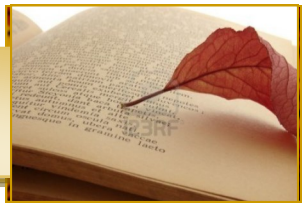


PLANET ART

L'opera qui a fianco si intitola "L'ulivo", è datata aprile 2018. Infine il bellissimo quadro a matita e carboncino che vediamo sotto si intitola "Calle. Innocenza e bellezza"

Questi bellissimi dipinti sono stati realizzati da Daniela nel corso del 2017 e del 2018 con diverse tecniche, matita, pastelli , carboncino e colori ad olio.

POESIA E DINTORNI



DONNA VIOLATA

di Francesca Acquaviva

Donna,

oggi

I movimenti

Femministi

degli anni ‘70

Donne

figlie dei Fiori

Donna: Diritto al voto

dopo la 2 Guerra Mondiale

Piu’ di 150 anni di

Italia come Stato

La 1 Guerra Mondiale

Donna!

Picchiata e …..

…… soprusi

Il non voler “ denunciare l’ uomo”
per… paura.

violenza tra le pareti domestiche.

Donna

Il suo perdono.

REPORTAGE DI VIAGGIO

PARTO!

di Francesca Acquaviva

Parto

Rinnovo il passaporto!

Destinazione:

Florida Usa

Nove ore di volo

Da aeroporto di Milano.

Atterraggio: Miami

Tropico del Cancro

Umidità: 100%

Orlando

In villa americana

Felice

Strade estremamente larghe

Autovetture enormi

Supermercati immensi

Sapore del cibo diverso

La terra non è quella eoropea

Emozione forte:

Gita a Key West

Isola dove viveva

Il famosissimo scrittore

Ernest Hemingway

Conosciuto in tutto

Il mondo.

La sua abitazione

È un museo...

Meta turistica.

Molteplici bar

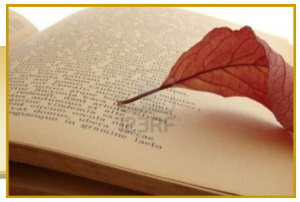
E alloggi.

Stupenda la Florida

Come

turista

POESIA E DINTORNI



I MIEI VERSI PIÙ INTIMI

di Roberto Rinaldi

IN UN MONDO MAGICO

Calano le lacrime dagli occhi luccicanti

che s'incontrano con pensieri invitanti,

muti ci scambiamo frasi d'amore

restiamo impietriti si apre il nostro cuore.

T'ASPETTO

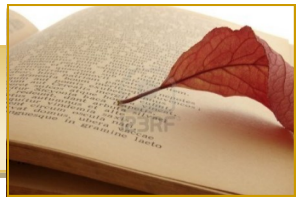
L'anima risvegliata si apre in sentimenti

da quando aspettavo questi momenti,

ero ragazzetto e tu crescevi piano

ora che sei già donna m'accorgo che ti amo.

POESIA E DINTORNI

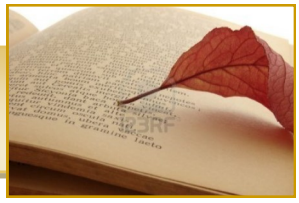


VERGINE

di Roberto Rinaldi

Vergine limpida materna e divina
del ciel e della terra tu sei la regina,
nel Giubileo hai mandato i tuoi santi
in soccorso di errori e rimpianti.
del Signore la serva tu eri
seguisti tuo figlio perseguitato da imperi.
Sotto i tuoi piedi il demonio hai sconfitto,
dinanzi all'uomo impotente ed afflitto.
O Madonna dell'umil perdono
noi peccatori avremo quel dono.
Di dolor e rancor piangi lacrim di sangue,
ed il pover uomo provato langue.
Dinanzi al perdono e grande virtù,
vedremo il ritorno del signore Gesù.

POESIA E DINTORNI

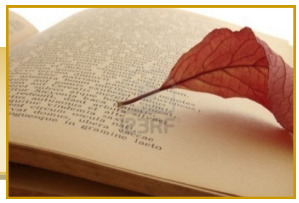


LE TRAME DEI TUOI DELIRI

di Daniela Peruzzo

Sono nascoste
Le trame dei tuoi pensieri
Si nota solo
La stoffa
Tessuta di sghimbescio
Gli altri colori
I nodi fitti
Per rappezzare alla meglio
La tela primitiva
Dei tuoi pensieri.
E io t'osservo
In reverenziale silenzio
E nulla faccio
Per fermarti
Nelle tue folli liturgie
Mi manca
Il coraggio di passare oltre
E lascio cadere
Lo sguardo a terra
Che tu non mi vedi
Commossa e confusa
Eppoi...
Quando la pazza epifania
Del tuo sogno
Si dissolve
Mi basta una risata
E mi si scioglie il cuore
Che s'era rappreso
Nell'osservare
Senza potere
L'infinita
Sofferta danza
Della tua anima

POESIA E DINTORNI



LA SIGNORA DELLE ROSE

di Daniela Peruzzo

A Calexico, una piccola contea al confine tra California e Messico, e precisamente nel mio quartiere, abita la signora Rofriguez, che possiede le rose più belle di tutta la contea. Lei raccoglie i cespugli di rose improbabili ritotte a sterpaglie e e ridona vita alle rose inespresse. Tutti la conoscono e vengono dalla California e addirittura da altri stati per ammirare le sue rose. La sua attenzione, il non volersi arrendere alla morte di una rosa, l'aiuta a curarle tutte e... le rose fioriscono. Non si sa come faccia, tutti sanno che ha un rimedio segreto, ma... per me quel rimedio si chiama amore e le sue rose fioriscono miracolosamente tutto l'anno. Non ne ho mai vista una appassita o un cespuglio che lei non abbia restituito alla bellezza.

La signora Roriguez è fatta così.

P.S.. Ha curato le mie rose e...

Ora sono nel suo giardino

IN TAVOLA

GNOCCHETTI ALLA PARIGINIA

di Consuelo Mencaroni

Ingredienti per 4 persone:

- Mezzo litro di latte
- 160 gr. di farina
- 90 gr. di burro
- noce moscata q.b
- pepe q.b
- 2 cucchiai di groviera
- 4 uova
- sale q.b
- 60 gr. Grana grattugiato

PREPARAZIONE

Far bollire il latte con il burro, il sale e una grattatina di noce moscata, versare la farina e mescolare fino ad ottenere un composto omogeneo. Trasferire il composto in una ciotola e aggiungere il grana e le uova. Amalgamare il tutto e far riposare il composto.
Nel frattempo si prepara la salsa: sciogliere il burro in un pentolino con la farina e il latte caldo, poi aggiungere un cucchiaio di groviera e uno di grana, sale e pepe e far riposare.
Per fare gli gnocchetti prelevare l'impasto con un cucchiaio e farlo cadere nell'acqua con un altro cucchiaio. Cuocere per 3-4 minuti. Mettere la salsa in una pirofila, disporre gli gnocchetti sopra, coprirli con la salsa rimasta e infornarli a 200 gradi per 15 minuti. Servirli caldi o tiepidi.

IN TAVOLA

PEPERONI CON RIPIENO GOLOSO

di Stefania Gubitoso

PROCEDIMENTO

Ingredienti per 6 persone

- 2 peperoni
- 300 gr. di carne di coniglio
- 1 uovo
- 100 gr. di parmigiano
- Prezzemolo
- 1 spicchio di aglio
- 4 fette di pane raffermo
- Olio extra vergine d'oliva
- Sale
- Pepe nero
- 2 cucchiai di pangrattato

Lavare i peperoni e tagliarli a metà per il lungo. Liberarli, quindi, dai semi e dai filamenti bianchi e metterli da parte. Trasferire la carne di coniglio in una ciotola. Togliere la crosta dal pane raffermo e tagliarlo a pezzi, raccoglierlo in una ciotola e versare sopra dell'acqua per ammollarlo. Dopo qualche minuto strizzare bene il pane e unirlo alla ciotola con la carne di coniglio, impastare i due ingredienti. Tritare del prezzemolo e unirlo alla ciotola. Unire anche un uovo, uno spicchio d'aglio schiacciato ed il parmigiano; mescolare molto bene per amalgamare gli ingredienti. Salare e pepare il composto e terminare d'impastare. Ungere un foglio di carta forno posto dentro una teglia. Ungere anche le barchette di peperone e farcirle col composto di carne. Cospargere il pangrattato e il parmigiano e distribuire un ultimo pizzico di sale. Infornare a 180 gradi c per circa 45 minuti o fino a doratura della superficie. Servirli appena sfornati o a temperatura ambiente.

IN TAVOLA

TORTA AL LIMONE

di Anna Arduini

Ingredienti:

- 3 uova intere
- 3 etti di farina
- 3 etti di zucchero
- 6 cucchiai di olio di semi
- 6 cucchiai di acqua
- 1 bustina di pane degli angeli
- 1 limone grattugiato e 2 spremuti
- Per la crema:
- 200 ml di acqua
- 70 gr di zucchero
- 30 gr di fecola di patate
- 2 limoni

Sbattere le uova, lo zucchero e il limone grattugiato. Poi aggiungere l'olio, l'acqua, il succo dei limoni e sbattere ancora per 2 minuti. Aggiungere la farina e il lievito setacciato e sbattere per altri 3 minuti. Mettere in forno a 180° per 45 minuti. Nel frattempo preparare la crema mettendo l'acqua in un pentolino, poi aggiungere lo zucchero, il limone grattugiato, il succo dei limoni e la fecola sciolta. Amalgamare il tutto e far addensare. Sfornare la torta, tagliarla a metà e farcirla con la crema al limone.

ATTUALITÀ

RICOMINCIARE DALL'EURO

di Nicoletta Zocaro

Ho deciso di scrivere questo articolo sull'euro perché penso che il valore dei soldi sia molto importante, e poi anche perché ho voluto ricordare com'è nata la nostra moneta. Il 25 marzo 1957 nasce la Comunità Economica Europea (Cee) . I paesi che fondano questa istituzione europea sono sei: Olanda, Belgio, Germania, Francia, Italia e Lussemburgo. In seguito i paesi diventano 27. La nascita ufficiale dell'euro viene fatta risalire al 1° gennaio 1999, quando viene introdotto all'interno di undici paesi (Francia, Belgio, Italia, Austria, Germania, Finlandia, Irlanda, Lussemburgo, Olanda, Spagna, Portogallo), ma è nel 2002, che l'euro diventa la moneta ufficiale dei paesi dell'Unione Europea. La Banca Centrale Europea ha il compito di amministrare l'euro. Questa importante istituzione ha sede in Germania, a Francoforte. La banca collabora con le banche dei singoli stati per regolare il conio e la distribuzione della moneta unica. Mantenere l'euro come moneta per tutti i paesi aderenti è un presupposto importante per attuare un altro principio (altrettanto importante) perseguito dall'Unione Europea fin dalla nascita: la libera circolazione di persone, servizi, capitali e beni all'interno dei paesi europei.

FUORI SINCRO

DIRETTORE RESPONSABILE: Erminia Anelli
EDITORE: Polisportiva Insieme Ausonia, via Contrada Orfanotrofio, Ausonia (FR)
REDAZIONE: Centro polifunzionale Insieme, via Ausente angolo Cerri Aprano, Santi Cosma e Damiano (LT)
Tel: +0390771675257
REGISTRAZIONE TRIBUNALE DI CASSINO N°: 4/2013
DECR. N° 112/2013 del 10/10/2013

LO SPORT

INSIEME AUSONIA, IL SOGNO CONTINUA UN'ALTRA STAGIONE AI MASSIMI LIVELLI

Restare saldamente nel campionato di Eccellenza Lazio era l'obiettivo, tutt'altro che scontato, che il patron dell'Insieme Ausonia Alessandro Anelli si era prefissato sin dall'inizio della stagione calcistica. Aver raggiunto questo risultato con ben otto giornate di anticipo rispetto alla conclusione del campionato è sicuramente al di là delle aspettative, per una squadra giovanissima che nei suoi sei anni di vita ha macinato vittorie e ha scalato classifiche, partendo dalla terza categoria e affermandosi ormai come protagonista del calcio dilettantistico a livello regionale. Qual è il segreto dell'Insieme Ausonia, di una realtà sportiva che per i suoi successi, per essere partita dal nulla e da un piccolo paese di provincia, si distingue a livello nazionale? Con tutta probabilità la risposta va trovata innanzitutto nella solidità societaria, che ha garantito continuità ed affidabilità, nella voglia di scommettere sui giocatori espressione del territorio e nella progettualità che nei fatti si è rivelata vincente. Pensiamo solo che il presidente Anelli ha voluto puntare su ragazzi del comprensorio a cavallo tra Formia e il Cassinate, soprattutto citiamo i pilastri dell'Insieme Ausonia che dall'inizio di questa avventura hanno militato per i colori bianco-celeste: l'allenatore Roberto Gioia, il suo vice Edu Agbonifo, il preparatore dei portieri Pietro Farina, il preparatore atletico Fabio Maglione, ed ancora passando ai giocatori il capitano storico Luigi Gioia, Vincenzo La Manna, Guido Natoni, Nico ed Emanuele Pirolozzi, Benedetto Di Vito, Benedetto Quirino, Emanuele Ferrelli, Francesco Colacicco e Lorenzo Radu. In un mondo come quello calcistico, anche a livello dilettantistico, nel quale le società attraversano una profonda crisi e i presidenti appaiono e scompaiono, l'Insieme Ausonia rappresenta anche in questo caso un *unicum*, data la stabilità societaria e la mentalità della dirigenza che non ha mai lasciato spazio a personaggi troppo spregiudicati intenzionati unicamente a lucrare sulla pelle dei giocatori. In questi anni la società è indubbiamente cresciuta, anche facendo errori o ingenuità, ma sempre con l'intento di affermare sul campo i valori di un calcio pulito e vincente. Se la stagione 2017-18 ha portato la grande soddisfazione della permanenza in Eccellenza – tra l'altro in una zona medio-alta della classifica! -, si continua a progettare il futuro della squadra di Ausonia, cercando soprattutto di lavorare sui giovani (grazie alla sinergia con la scuola calcio di Carmine Passalacqua a San Giorgio a Liri) e sul raggiungimento di una più definita identità di squadra, che il prossimo anno possa fornire maggiori chance di giocarsi il campionato ad alti

LO SPORT

livelli. L'unico timore della dirigenza dell'Insieme Ausonia è di dover mortificare le proprie ambizioni di crescita, trovandosi suo malgrado ad operare in un territorio che non è dotato di strutture sportive adeguate, tanto che al momento l'Insieme Ausonia deve avvalersi di ben tre campi – oltre a quello di Madonna del Piano – (Coreno, San Giorgio a Liri e Minturno) per garantire la funzionalità degli allenamenti e lo svolgimento dei campionati delle diverse categorie. Stante la fattiva collaborazione con il Comune di Ausonia, resta comunque l'incognita di reperire nuovi spazi ed impianti che l'eventuale ed auspicabile accesso ad una categoria superiore richiederebbe. Ora però è tempo di festeggiare in occasione della conclusione del campionato, e la squadra si augura di essere sostenuta nei suoi successi da un sempre più folto e caloroso pubblico di casa.

FUORI SINCRO

FUORI SINCRO è una pubblicazione a cadenza trimestrale e che si avvale della collaborazione esclusiva degli ospiti delle Comunità Insieme. I ragazzi che partecipano a questo progetto fanno capo alle diverse strutture riabilitative del gruppo Insieme che sorgono tra la provincia di Latina e Frosinone, a Formia, San Cosma e Damiano, Spigno, Ausonia, Castelforte. L'idea alla base di "Fuori sincro" era proprio di creare una sorta di *fil rouge* tra realtà diverse e farle interagire tra loro anche grazie al giornale, come accade per le attività svolte in comune, tra cui teatro, musica, danza, ceramica, ippoterapia. Siamo arrivati al sedicesimo numero, e i nostri redattori sono sempre più numerosi e sempre più bravi. Un grazie doveroso all'impegno di tutti gli operatori che collaborano al progetto, ma soprattutto ai ragazzi, che hanno voglia di esprimere su queste pagine il loro mondo di curiosità, di interessi e di valori.

Siamo su internet all'indirizzo:
www.comunitainsieme.com