

FUORI SINCRÒ

Periodico di cultura, idee, informazione, attualità a cura della redazione giornalistica delle strutture riabilitative Insieme

ACTIVITY DAY, LO SPETTACOLO PIÙ GRANDE



ALL'INTERNO:

**POESIA E DISEGNI,
ODE ALLA LEGGEREZZA**

PAG.
15

**MARTIN LUTHER KING,
LEZIONE SENZA TEMPO**

PAG.
18

**LE NOSTRE RICETTE:
PASTA ALLA EMMA**

PAG.
22



KARATE E SOLIDARIETÀ



A PAGINA 11

LA STELLA DI WHITNEY



A PAGINA 16

SPETTACOLO



“THE GREATEST SHOWMAN”, INNO ALLA LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI

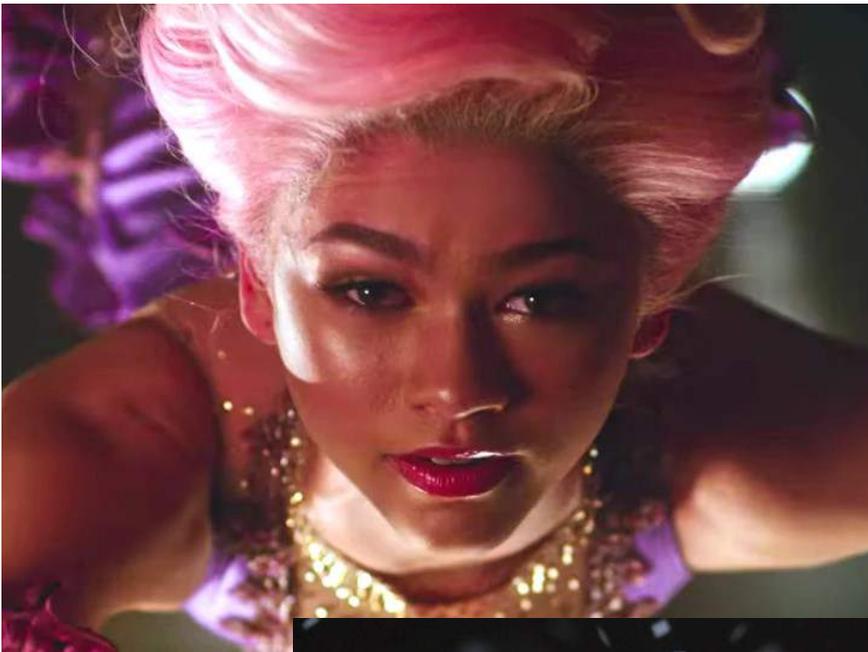


Gli ospiti delle strutture residenziali Insieme saranno protagonisti dello spettacolo “The greatest showman”, il 14 giugno, in occasione della tredicesima edizione dell’Activity Day. Lo spettacolo è liberamente tratto dall’omonimo film, uno splendido musical che ricostruisce in modo romanzato la vita di Phynneas Taylor Barnum, il fondatore del primo circo. Ma la vicenda è uno spunto per raccontare una storia di rivalsa e di affermazione del diritto alla diversità, o meglio della dignità di ogni essere umano. In scena gli ospiti delle comunità Insieme che sono coinvolti nelle attività di coro (sotto la direzione di Veronica Creo), di tastiere (guidati dalla maestra Eleonora Ricciardulli), karate (con il gran lavoro della maestra Pasqualina Macera) e ballo (con la conduzione della maestra di danza Sara Espositore). Si esibi-



ranno anche i ragazzi delle due band delle comunità Insieme, la New Crazy Band e la Kapitani Coraggiosi Band, dirette da Pierpaolo Ianniello. Lo spettacolo è diretto da Peter Ercolano, responsabile delle attività riabilitative del gruppo Insieme. Grazie di cuore a **Sara Espositore**, perché questo progetto nasce da lei!!!

SPETTACOLO



SPETTACOLO



ACTIVITY DAY 2019

THE GREATEST SHOWMAN

IN SCENA LA MILIZIA DEI FOLLI DELLE COMUNITA' INSIEME
 IL CORO DIRETTO DA VERONICA CREO
 IL CORPO DI BALLO DIRETTO DA SARA ESPOSITORE
 L'ORCHESTRA DI TASTIERE 7&8 DIRETTA DA ELEONORA RICCIARDULLI
 LA NEW CRAZY BAND E LA KAPITANI CORAGGIOSI BAND
 DIRETTE DA PIERPAOLO IANNIELLO
 IL GRUPPO KARATE FIORI DI LOTO DIRETTO DA PASQUALINA MACERA
 L'INSIEME ALL STAR VOCALS
 SUI TRAMPOLI POMPEO PERRONE
 SCENOGRAFIE: FERNANDA TESTA VALENTINA SCIPIONE VALENTINA ZOTTOLA
 LELLA CONTE ELISABETTA LA MARRA GUGLIELMO DE ROSA SERGIO DI VITO
 COSTUMI: FERNANDA TESTA

**REGIA DI PETER ERCOLANO
 DA UN'IDEA DI SARA ESPOSITORE**

**VENERDI' 14 GIUGNO 2019
 CENTRO POLIFUNZIONALE "INSIEME"
 SANTI COSMA E DAMIANO - ORE 11.00**

La tredicesima edizione dell'Activity Day si terrà presso il centro polifunzionale delle strutture Insieme, a Santi Cosma e Damiano, il 14 giugno 2019, a partire dalle 8.30. La giornata di rassegna delle attività riabilitative del gruppo Insieme si articolerà come sempre in più momenti: si apre infatti con un convegno, che garantisce crediti Ecm per le professioni sanitarie (quest'anno anche per gli assistenti sociali) organizzato in stretta collaborazione con

il nostro ente di formazione, il **Centro Europeo di Studi Manageriali** di Formia. A seguire è in programma lo spettacolo che vede in scena oltre 50 ospiti delle strutture Insieme: si esibiranno in recitazione, canto, tastiere, ballo, band e karate, per offrire al pubblico un saggio delle attività svolte durante l'anno. Chiude l'appuntamento con la "Coppa Insieme", torneo di calcio a cui partecipano le rappresentanze di comunità e centri diurni del basso Lazio.

ACTIVITY DAY 2019

Giornata di rassegna delle attività terapeutiche e socio-riabilitative delle strutture residenziali INSIEME
 Tredicesima edizione

VENERDI 14 GIUGNO

Sala polifunzionale Strutture Residenziali Insieme
 Santi Cosma e Damiano (LT), via Cerri Aprano 78

ORE 8.30

Convegno con riconoscimento crediti ECM per le professioni sanitarie

"CORSI DELLA PSICHIATRIA: IL FUTURO E' ADESSO"

Relatori: Ettore Pasculli Alessandra Mancuso
 Mario Betti Maria Rosaria Barbera

**A SEGUIRE LO SPETTACOLO
 THE GREATEST SHOWMAN**

Adattamento dell'omonimo film musicale
 In scena oltre 50 ospiti delle strutture residenziali Insieme

REGIA DI PETER ERCOLANO

ALLE 15.00 LA "COPPA INSIEME" - PRESSO IL CAMPO DI CALCIO COMUNALE DI SANTI COSMA E DAMIANO

SPETTACOLO



A.S.D. **SEMA SPORT**
di Michela Saltarelli

PRESENTA

THE GREATEST SHOWMAN

SAGGIO SPETTACOLO

SABATO 29 GIUGNO 2019 - ORE 21.00

LOCALITA' CIESCO - CASTELFORTE
PIAZZA GIOVANNI FALCONE

INSEGNANTE E COREOGRAFA: SARA ESPOSITORE

Un progetto di inclusione sociale ideato da Sara Espositore che si concluderà con la partecipazione dei nostri ragazzi al saggio di fine anno della palestra Sema Sport, che si terrà il 29 giugno 2019 a Castelforte, in piazza Giovanni Falcone. I nostri ospiti e le allieve della scuola di danza si esibiranno insieme, per condividere con il pubblico emozioni indimenticabili.

IN TEMPO REALE

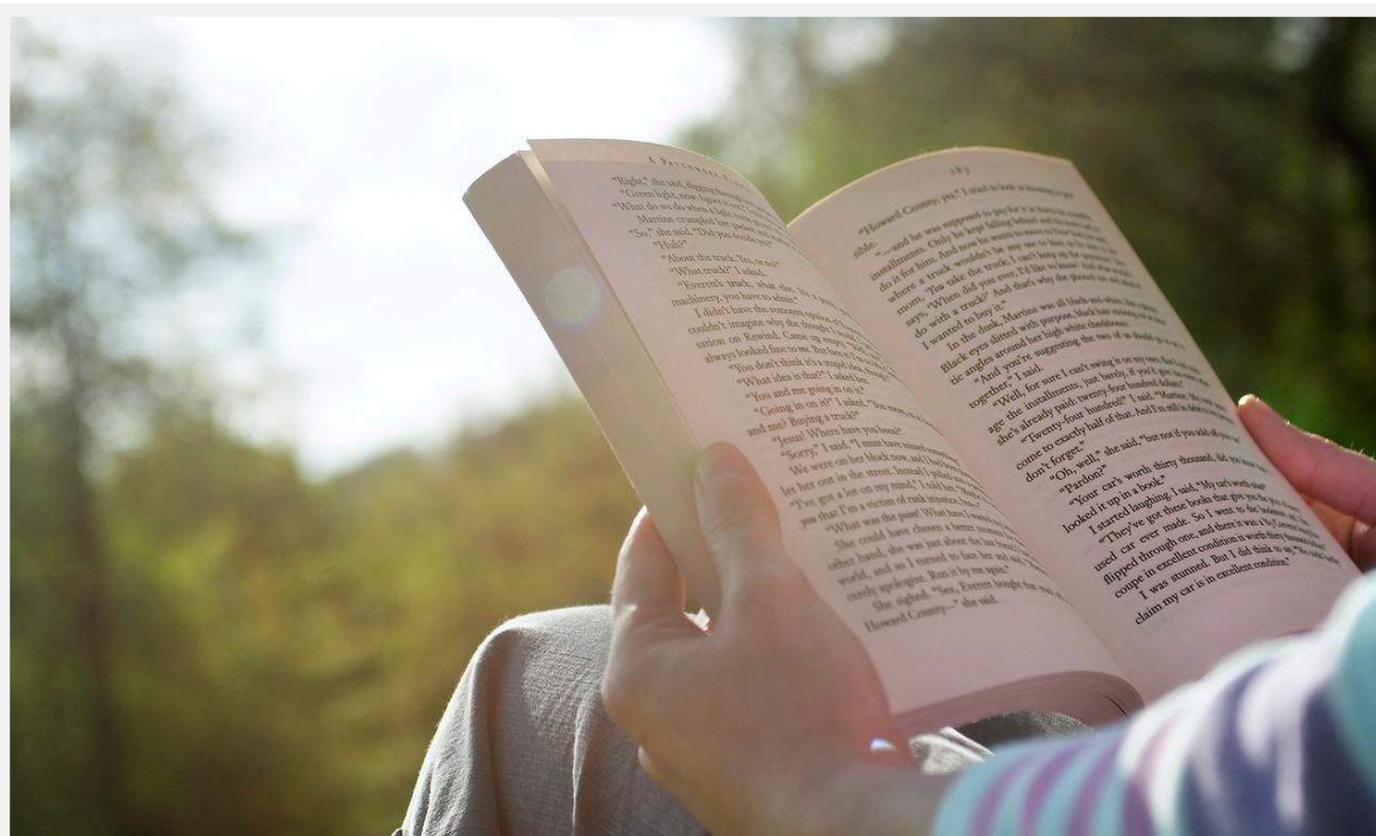
**IL 14 GIUGNO "INSIEME" PER L'AMBIENTE****ACTIVITY DAY 2019
EVENTO PLASTIC FREE**

La plastica ha cambiato il nostro mondo, permettendo la produzione di beni a basso costo, leggeri, colorati, infrangibili, con caratteristiche tecniche uniche che hanno permesso la loro diffusione in tutto il mondo e in tutti i settori. La sua grande diffusione è diventata però un problema, visto che proviene dal petrolio e dopo l'utilizzo resta nell'ambiente per secoli, degradandosi a poco a poco ed entrando direttamente nella nostra catena alimentare. Le masse di frammenti di plastica che galleggiano negli oceani e le spiagge coperte di vecchie bottiglie e pezzetti di reti da pesca sono immagini che tutti abbiamo in mente quando parliamo di inquinamento da plastica. Nel nostro piccolo vogliamo contribuire alla battaglia ambientale contro l'uso della plastica: da quest'anno l'intera giornata dell'Activity Day sarà plastic free!

IN TEMPO REALE



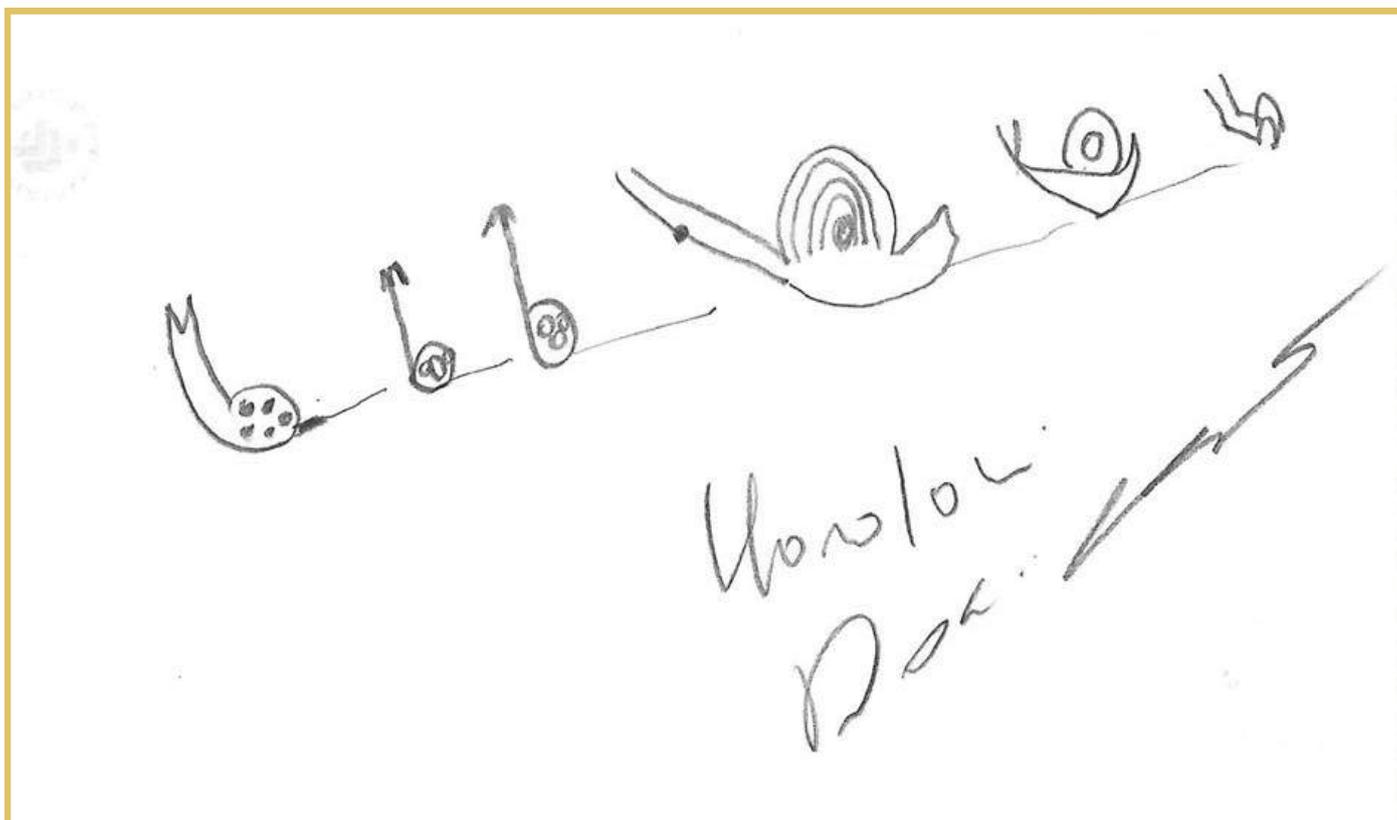
**LA BOTTEGA DEI LIBRI E DEI LETTORI,
QUANDO LA LETTURA È CONDIVISIONE**



Siamo un gruppo di lettori della comunità di Penitro ed abbiamo iniziato un'attività di lettura condivisa di libri. Nostra intenzione è rendere questa attività un momento non limitato ma continuato nel tempo. Vogliamo leggere storie scritte da vari autori e affrontare argomenti diversi. Solitamente scegliamo e condividiamo una lettura adatta ad un pubblico va-



IN TEMPO REALE



riegato e di tutte le età... da 7 a 99 anni! Poi, durante la lettura, ci soffermiamo per commenti, riflessioni, facciamo collegamenti con la nostra vita e cerchiamo il “nostro signifi-

cato”. Poi rielaboriamo quanto abbiamo letto ri-scrivendolo. Aggiungiamo infine dei nostri disegni che descrivono le varie fasi della vicenda narrata e completano il racconto.

Lo scopo di questa attività è il piacere del confronto e della condivisione fra di noi ma anche con altri potenziali lettori.

Da qui infatti l’idea e la proposta di pubblica-

***Il progetto dei ragazzi
di Penitro: scrivere
un racconto a puntate***

re la nostra ri-scrittura sul giornalino della comunità...a puntate.

Prossimamente quindi la prima parte del nostro racconto: “La lumaca che voleva avere un no-

me” (liberamente tratto da “Storia di una lumaca che scoprì l’importanza della lentezza” scritto da Luis Sepùlveda”).

Maria Cocco

Vincenzo Donatelli

Giovanni Scuccimarra

Illustrazioni di Daniela Nardoni

IN TEMPO REALE



LA NOSTRA BIBLIOTECA CRESCE: DONATI 100 FILM A “LIBRIAMOCI”



La biblioteca inaugurata all'interno delle nostre strutture ben quattro anni fa, si amplia grazie ad una generosa donazione. La videoteca Videosmile di Santi Cosma e Damiano ha regalato alla biblioteca “Libriamoci”, che ha sede nella struttura Insieme di Santi Cosma e Damiano, oltre cento dvd di film di diversi generi, dalla commedia all'action, dal drammatico al film storico. Un piccolo patrimonio che si va ad aggiungere ai tantissimi libri custoditi nella nostra biblioteca, a cui hanno libero accesso gli ospiti di tutte le strutture residenziali Insieme. Le diverse equipe di lavoro stanno già programmando delle attività di cineforum interne per mettere a frutto questa donazione. Un grazie di cuore va per la generosità ai titolari della Videosmile, **Antonia e Mino!**

IN TEMPO REALE



LE STELLE DELL'INSIEME

di Antonello Sogus



La luce è fatta di fuoco che dà energia alla nostra vita, gli astri illuminano la buia notte e ci orientano verso la nostra meta. La nostra stella è la comunità Insieme, composta da più strutture e una sede centrale coordinatrice. Questo astro luminoso e la sua luce, indirizza l'ospite verso una meta ben precisa, quella della riabilitazione. Le attività che ci aiutano sono variegata e distinte. Dal teatro alle arti marziali, dalla musica allo sport. Si organizzano escursioni, attività di cucina, pittura e informatica. C'è una palestra e un bar interno dove ci si aggrega per un caffè e una bevanda

fresca. Quest'anno ho intrapreso per la prima volta un corso esterno di pizzaiolo, ospitato dall'istituto alberghiero di Formia. L'estate si va al mare, in piscina e in barca a vela, un po' di refrigerio, con il caldo fa sempre bene. Gli operatori sono la punta di diamante che riescono a modellare e riabilitare ogni distorsione psichiatrica. La comunità è una salvezza per chi è stato ed è in difficoltà o cerca redenzione. Ognuno di noi ha la sua buona stella, anche se il buio e le tenebre oscurano il cielo c'è sempre un bagliore che ci salva, perché la luce è una cosa grande.

IN TEMPO REALE



L'ARTE DEL KARATE COME STRUMENTO PER AIUTARE I PICCOLI PAZIENTI



Domenica 2 giugno 2019 i nostri ragazzi del gruppo karate "Fiori di Loto" diretti dalla maestra **Pasqualina Macera**, sono stati coinvolti in una bellissima iniziativa che si è tenuta nello splendido scenario del castello di Esperia. Gli ospiti insieme a karateka di ogni età si sono esibiti nella manifestazione mirata a raccogliere fondi per l'associazione "Kids Kickin' Cancer", di cui Pasqualina è socia e con la quale collabora attivamente lavorando come volontaria nelle corsie dei reparti di pediatria della capitale.

IN TEMPO REALE



POESIA E DINTORNI

**IL VENTO E GLI ALBERI**

di Alessia Matrullo

Eolo, Dio dei venti, si aggirava nei pressi di una pineta i cui alberi erano secolari, enormi, alti e con grandi radici. Erano maestosi di dimensioni mastodontiche ed Eolo faceva fatica a soffiare per cacciare via il fogliame. Un giorno nella foresta avvenne che un albero doveva essere soppresso e gli altri alberi si intimorirono alla situazione, pensarono che anche loro prima o poi avrebbero avuto quella stessa sorte! Ma allora intervenne il sole che lasciava la scia di colore, e la luna che formava un tappeto blu scintillante di stelline luminose. Eolo soffiava in modo più tenue e a visitare quella pineta andarono tanti piccoli gnomi dal cappello rosso. Saltavano sugli alberi e con le liane si divertivano a passare da un albero all'altro. La foresta fu gremita di insetti e animaletti, e divenne un luogo di attrazione nato solo da un soffio di vento. Il sole, con l'aiuto delle nuvole e della pioggia che cadeva sistematicamente goccia a goccia, insieme alle stelle, contornarono questa bellissima foresta incantata che di notte si illuminava con la luce della luna. Eolo era molto contento, sospirò e pensò che era riuscito a fare tutto con l'aiuto degli altri elementi della natura.



POESIA E DINTORNI

**RICORDI**

di Daniela Peruzzo



Bambina inquieta
persa nei giochi
così intensamente coinvolta
da scordare
le ore buone
da quelle meno buone:
le ore buone
sono quelle di nonno
con la merenda

FIOR DI LUNA

di Daniela Peruzzo

*Fior di luna
I tuoi occhi cangianti
gatto
piccola tigre
che mi guardi
passarti accanto
e
con diffidenza regale
dissimuli
il timore*



POESIA E DINTORNI



LA LEGGEREZZA

di Daniela Peruzzo

La leggerezza
è un bagaglio
pesante
ci vuole esercizio
nel condurre
i propri passi
ad un giro
di danza
e sollevare
i pensieri
con una graziosa
piroetta



PER AMARE ME

di Daniela Peruzzo

Per amare me
ci vuole
uno sforzo ciclopico
Ci vuole
eterna pazienza
e non sempre funziona
Perché
per amare me
ci vuole
un cielo grande

una coperta di stelle
un sipario
un stendere al tramonto
Per amare me
ci vuole
grande libertà
e il cerchio imperfetto
di un abbraccio sincero
Per amare me

ci vuole
costanza e compassione
rosari
di rose incorrotte
Per amare me
in poche parole
anzi
in una sola
ci vuole
il cuore

PIANETA MUSICA

**WHITNEY, LA DIPENDENZA DAL SUCCESSO**

di Nicoletta Zocaro

Whitney Houston è stata sicuramente una cantante straordinaria, con una voce potentissima, con la quale sono cresciuta, ascoltando le sue canzoni. Infatti mi è dispiaciuto molto quando sono venuta a conoscenza della sua morte così giovane. Per questo voglio ricordarla così.

Nel 2008 Whitney è stata dichiarata l'artista più premiata e popolare al mondo. Ha dominato la scena canora dal 1980 al 1990 vendendo circa 55 milioni di dischi.

E' facile forse capire come la depressione che l'ha colpita negli anni successivi e la caduta nel tunnel della tossicodipendenza possano avere a che fare anche con la gestione di un tale enorme successo planetario. A questi si aggiungono i problemi familiari, durati a lungo, che l'hanno portata poi a divorziare



PIANETA MUSICA



nel 2006 dal marito cantante Bobby Brown (sposato nel 1992), tra l'altro accusato di maltrattamenti già nel 1993. Nello stesso anno, e dopo un aborto spontaneo, nel 1993 dà alla luce la figlia, Bobbi Kristina Houston Brown.

In campo cinematografico Whitney Houston è celebre la sua partecipazione al fianco di Kevin Costner nel film "Bodyguard" del 1992 che la consacra definitivamente. Tra i suoi più grandi successi ci sono "I wanna dance with

somebody" (brano di esordio), "I will always love you", "How will I know" e "Saving all my love for you". Ricordiamo anche "One Moment in Time", inno delle Olimpiadi di Seoul 1988.

L'11 febbraio del 2002 veniva ritrovata morta in un hotel di Beverly Hills, dove si trovava per prendere parte - la sera stessa - ad una serata organizzata a margine della cerimonia di consegna dei Grammy Awards. Whitney Houston ci lasciava a soli 48 anni, 35 dei quali trascorsi in musica.

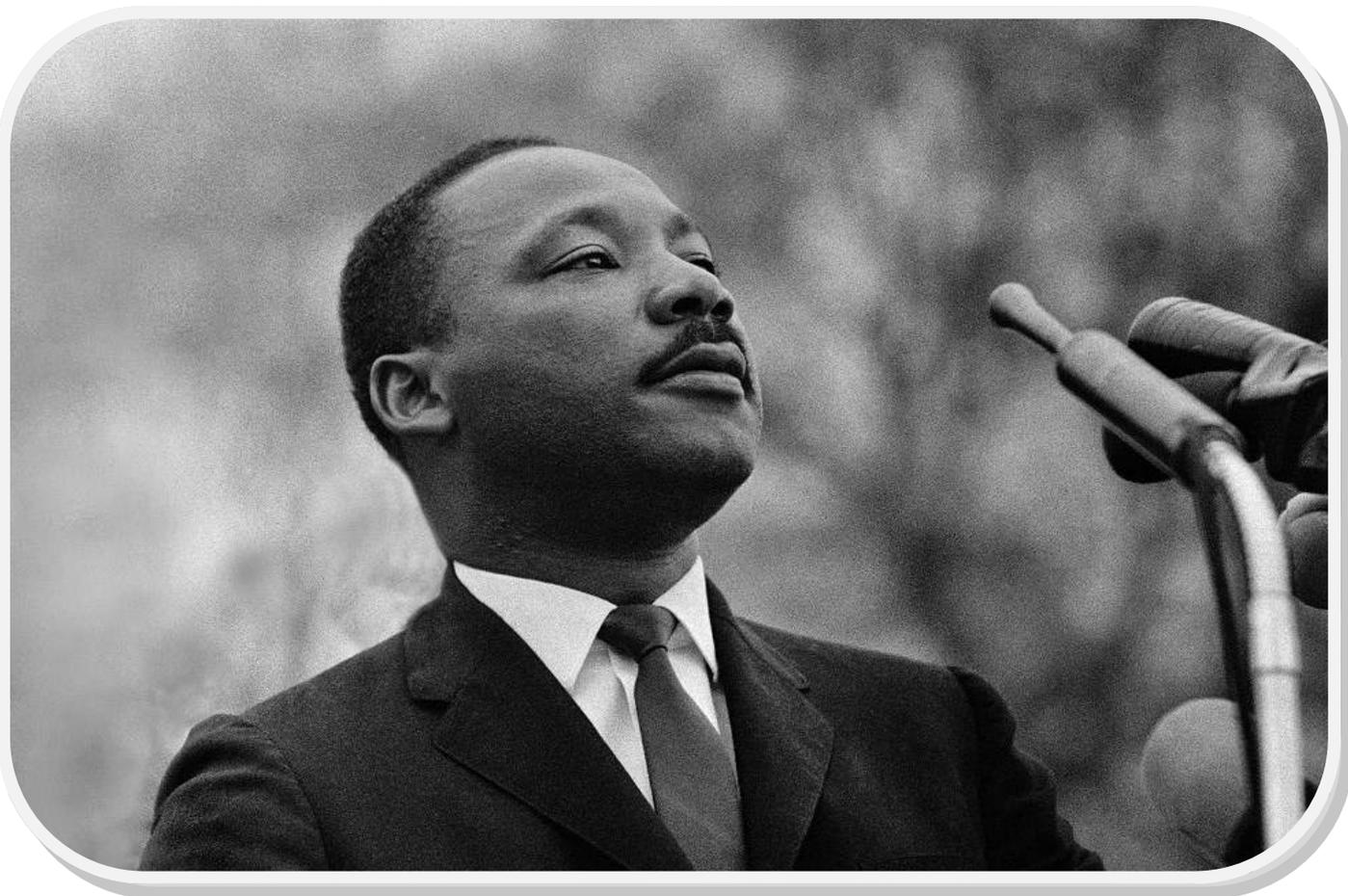


ATTUALITÀ



LA LEZIONE SENZA TEMPO DI M.L. KING

di Yuri Ursino



Martin Luther King era un pastore battista protestante afroamericano vissuto negli Stati Uniti d'America e nato ad Atlanta negli anni '30. Combatteva per i diritti degli afroamericani e contro la segregazione razziale. Fu ucciso nel 1968.

Intervistatore: va bene dottor King ma questa sua dottrina per la non violenza può avere successo solo in alcuni casi. Per esempio

neanche i turchi contro gli armeni la vinsero e neanche i russi contro Stalin la vinsero e neanche i pellerossa contro gli americani la vinsero.

M.L. King: noi abbiamo fatto tutto in questo campo. Quelli che invece ci rimproverano non si rendono conto della paurosa, tragica, antica condizione dell'uomo nero ed il suo alzarsi con i lacci delle proprie scarpe....e ve-

ATTUALITÀ



diamo cosa è successo...per anni l'uomo nero è stato assoggettato alla schiavitù...

...interviene la moglie di M.L. King: ero in pensiero finché non uscisse dal carcere di Birmingham. Telefonai al presidente Kennedy per sapere sue notizie. Fu arrestato per ben quindici volte e non ebbi notizie di come stesse. Il giorno seguente mi telefonò il presidente in persona dicendomi: "non si preoccupi signora King, suo marito sta bene e uscirà domani." ...allora, in quel momento respirai e il giorno dopo lo liberarono.

... sta di fatto che c'è dell'interesse mio a conoscere i grandi pacifisti!

Dati sintetici

Politico statunitense, difensore dei diritti civili

DATA DI NASCITA

Martedì 15 gennaio 1929

LUOGO DI NASCITA

Atlanta, Stati Uniti

DATA DI MORTE

Giovedì 4 aprile 1968 (a 39 anni)

LUOGO DI MORTE

Memphis, Stati Uniti

CAUSA

Assassinio

ATTUALITÀ



10 cose che non tutti sanno su Martin Luther King:

1. I Have a Dream

La prima curiosità riguarda il suo discorso più famoso. Martin Luther King ci lavorò moltissimo, preparò ben 9 bozze, tutte quante contraddistinte dall'inconfondibile tono, pacato ma rigido. Tuttavia nessuna conteneva l'indimenticabile locuzione 'I have a dream', che Martin introdusse senza alcun avvertimento improvvisando direttamente davanti alla folla.

2. Il nome

Alla nascita, si chiamava Michael King. Cambiò nome all'età di circa 5 anni quando il padre, in seguito ad un viaggio in terra santa e in Germania, rimase affascinato dalla nuova visione del Cristianesimo importata da Martin Lutero.

3. La sua professione

Sempre animato da un grande spirito combattivo, intendeva diventare avvocato o medico, ma alla fine il padre gli consigliò di diventare un pastore. Si dimostrò molto scettico rispetto a questa proposta, ma cambiò immediatamente idea dopo aver letto opere di grandi pensatori religiosi.

4. Premio Nobel per la Pace

La sua smisurata voglia di parlare al mondo per far valere diritti di ogni cittadino, senza discriminazioni di alcun tipo, ripudiando le azioni violente di rivoluzione, anche quando lui e tutti i suoi sostenitori ricevevano continuamente minacce e repressioni sanguinose, gli valse il 10 Dicembre 1964 il premio Nobel per la Pace, e fu proprio così che dopo grandissime fatiche il suo lavoro veniva ricompensato con 34 milioni del premio che ha usato interamente per finanziare la sua causa principale.

5. Arrestato più di 20 volte

Non bastarono la grande fama diffusasi per tutto il pianeta e i suoi nobili intenti assolutamente privi di violenza, ad evitargli alcune brutte esperienze. Nel corso della sua battaglia, come tanti altri grandi personaggi che hanno dedicato la loro vita alla lotta contro le ingiustizie, venne arrestato innumerevoli volte, per essere più precisi oltre 20.

6. Plurilaureato

Ottenne oltre 50 lauree nelle Università di tutti quanti gli Stati Uniti, Honoris Causa. Sicuramente quella che per lui rivestì un momento davvero importante fu la laurea ottenuta nel Novembre 1967 all'università di Newcastle sul diritto civile.

7. Martin Luther King Street

Oltre a questi prestigiosi riconoscimenti e premi, in tutto il paese si contano più di 900 strade intitolate a lui, in più a Washington si può ammirare il monumentale memoriale costruito in suo onore.

ATTUALITÀ

**8. Una morte misteriosa**

Il suo assassinio è tuttora avvolto da molte ombre. Il colpo è partito da una finestra a 60 metri di distanza: inaudita la precisione con cui è stato sferrato l'unico colpo mortale. Dopo indagini accurate venne accusato dell'assassinio James Earl Ray, ma tuttora la vicenda è rimasta misteriosa.

9. Martin Luther King Day

Dopo la sua morte, nacque l'idea di dedicare una giornata nazionale al leader che aveva cambiato radicalmente la società americana. All'inizio tale proposta non venne accolta, e così in seguito a molte manifestazioni, il senato e la camera decisero in maggioranza la legale istituzione della giornata, celebrata ogni terzo Lunedì di Gennaio.

10. Da King a Obama

I suoi discorsi ispirarono una grandissima quantità di persone, ma l'attenzione che ha attirato e continua ad attirare non è dovuta soltanto al contenuto dei suoi ragionamenti, ma nel modo e nella tecnica estremamente penetrante: le metafore in stile biblico, il ritmo, le pause magistrali per enfatizzare la frase, tutti questi elementi importanti saranno ripresi poi da personalità del calibro di Obama.

**FUORI SINCRÒ**

DIRETTORE RESPONSABILE: Erminia Anelli

EDITORE: Polisportiva Insieme Ausonia, via Contrada Orfanotrofia, Ausonia (FR)

REDAZIONE: Centro polifunzionale Insieme, via Ausente angolo Cerri Aprano, Santi Cosma e Damiano (LT)

Tel: +0390771675257

REGISTRAZIONE TRIBUNALE DI CASSINO N°: 4/2013

DECR. N° 112/2013 del 10/10/2013

IN TAVOLA



PASTA FRESCA ALLA EMMA

di Emma Dori



Mettere la pentola sul fuoco con l'acqua. Appena l'acqua arriva ad ebollizione buttare i 500gr di pasta.

Quando la pasta arriva alla giusta cottura (10 minuti), scolarla in una pirofila.

Aggiungere tutti gli ingredienti e mescolare il tutto con la maionese. Lasciare la pasta in frigo per due ore.

ECCO A VOI LA PASTA "FRESCA" DI EMMA.

Ingredienti

- pasta rigata, 500gr.
- 1 mozzarella tagliata a dadini.
- maionese q.b.
- tonno al naturale, 3 scatolette.
- wurstel grandi, 5.
- prosciutto cotto a dadini, 200gr.
- un barattolo di sottaceti

LO SPORT



INSIEME AUSONIA, STAGIONE AL VERTICE MA SFUMA IL SOGNO PROMOZIONE IN D



Una stagione in cui l'Insieme Ausonia ha consolidato in modo incontrovertibile la sua permanenza nella massima serie calcistica regionale, attestandosi al quinto posto in classifica del girone B Eccellenza Lazio. Un risultato di tutto rispetto per questa squadra che

nell'arco di una manciata di anni è passata dagli amatori per fare una scalata che forse rappresenta un unicum nel calcio nazionale. Per la stagione 2019-2020 la Ssd Insieme Ausonia punta in alto: rinnovato tutto lo staff l'obiettivo è di giocarsela fino alla fine per guadagnarsi un posto in serie D.

FUORI SINCR0



FUORI SINCR0 è una pubblicazione a cadenza trimestrale e che si avvale della collaborazione esclusiva degli ospiti delle Comunità Insieme. I ragazzi che partecipano a questo progetto fanno capo alle diverse strutture riabilitative del gruppo Insieme che sorgono tra la provincia di Latina e Frosinone, a Formia, San Cosma e Damiano, Spigno, Ausonia, Castelforte. L'idea alla base di "Fuori sincro" era proprio di creare una sorta di *fil rouge* tra realtà diverse e farle interagire tra loro anche grazie al giornale, come accade per le attività svolte in comune, tra cui teatro, musica, danza, ceramica, ippoterapia. Siamo arrivati al ventesimo numero, e i nostri redattori sono sempre più numerosi e sempre più bravi. Un grazie doveroso all'impegno di tutti gli operatori che collaborano al progetto, ma soprattutto ai ragazzi, che hanno voglia di esprimere su queste pagine il loro mondo di curiosità, di interessi e di valori. Grazie di cuore per la collaborazione a Claudia Di Silvestro, Federica Leone, Rossella Costigliola.

**Siamo su internet all'indirizzo:
www.comunitainsieme.com**